

**care
line**

Pilates Air Seat Gyrositz®

**Kom i
balans med
din kropp och
ditt arbete**



GLOBAL

care
line

Dynamisk sittkomfort...



Bakgrunden och idén med stolen har uppkommit genom några personer inom idrottsvärlden – Just att kombinera aktivitet och vila på ett genomtänkt sätt, således att man försäkras sig om de bästa möjliga förutsättningarna för en topprestation.

Med andra ord, att komma i balans med sin kropp och sitt arbete!

Pilates Air Seat ^{Gyrositz®}

Stolen har samma effekt som den kända pilatesbollen, den kräver att kroppen "koncentrerar sig om att sitta" och därmed tränar du upp muskulaturen kring bålen medan du sitter och arbetar.

Luftkudde sits: Sitsdiameter 330 mm

Sitthöjd: 52-71 cm Art.nr 45 2 283 1 2 (vit)

Sitthöjd: 43-56 cm Art.nr 45 3 283 1 2 (vit)

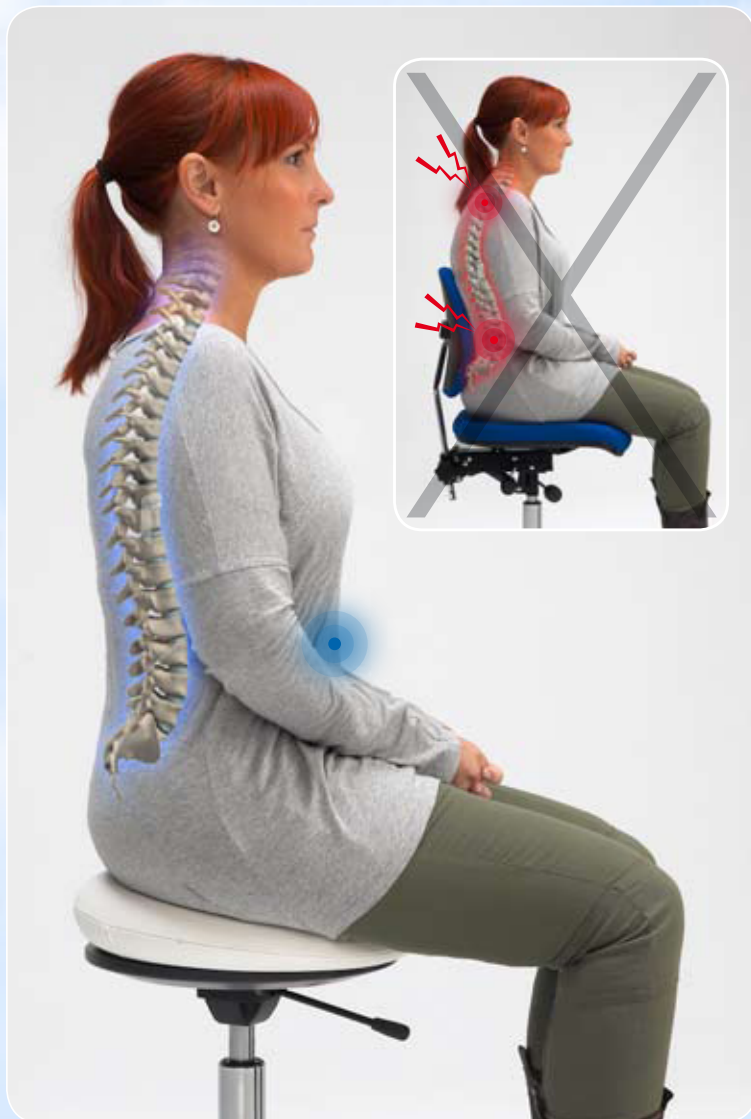


Fysioterapien
Thomas Hyldgaard

"Jag är mycket imponerad över effekten av stolen. Det kräver lite arbete att lära sig att sitta rätt på den, och träningseffekten kan märkas i ryggmuskulaturen.

Idén med en "instabil" stol är riktigt bra, då man tränar koordination och hållning medan man arbetar".

Thomas Hyldgaard, Fysioterapeut, Cert.MDT.



Stolen som stärker och håller muskelgrupperna i ryggen och ländryggen aktiva medan du arbetar.



Pilates Air Seat stolen finns i dessa färger.
(Färgerna är endast vägledande).



Södergatan 38, 195 47 MÄRSTA,
Tel 08-591 292 50 • Fax 08-591 297 84
info@euforia.se • www.euforia.se

